



IISS ERODOTO DI THURII
CASSANO IONIO (CS)

Prot. 0010839 del 13/11/2024

IV (Uscita)

Ai docenti
Alle studentesse e agli studenti
Ai genitori
Al Sito Web

Oggetto: “BEVIAMOCI SU” - Progetto di educazione per scelte alimentari più sostenibili – A.S. 2024/2025.

Si comunica che SINU-education ha predisposto un Progetto di educazione volto a promuovere scelte alimentari più sostenibili. “BEVIAMOCI SU” è uno studio promosso da Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), in collaborazione con l’Università di Genova (UniGe), e si propone i seguenti obiettivi:

- ✓ Analizzare le conoscenze di studenti e famiglie provenienti da diverse scuole del territorio italiano sull’impatto ambientale e sulla salute del consumo di diversi tipi di bevande
- ✓ Valutare le abitudini dei partecipanti al progetto riguardo al consumo di bevande.
- ✓ Analizzare l’influenza del contesto socio-economico e del genere sulla determinazione delle scelte alimentari.
- ✓ Sviluppare strategie educative volte ad aumentare la conoscenza su una dieta sostenibile.

Siamo certi che la collaborazione tra scuola e università possa contribuire a formare studenti più consapevoli delle proprie scelte alimentari e del loro impatto sul pianeta. Il progetto mira non solo a fornire dati scientifici, ma anche a costruire un percorso educativo che rafforzi il ruolo della scuola come luogo di promozione del benessere e della sostenibilità.

Il progetto prevede la somministrazione a studenti e famiglie di un questionario volto a misurare la conoscenza e la percezione riguardo l’impatto ambientale e sulla salute di diversi tipi di bevande.

La somministrazione del suddetto questionario avverrà attraverso l’utilizzo di QR CODE o link reso disponibile a docenti, studenti e famiglie nella sezione “Bacheca” del Registro Elettronico.

I dati raccolti offriranno l’opportunità di una analisi approfondita delle abitudini dei nostri giovani e saranno propedeutici per lo sviluppo di percorsi/campagne dedicati.

Le istituzioni scolastiche saranno coinvolte in un evento conclusivo di restituzione dei dati emersi dalle analisi con esperti del settore.

Ogni informazione raccolta sarà anonima e trattata in modo confidenziale. I risultati saranno utilizzati solo per scopi scientifici, la loro pubblicazione non include alcun risultato individuale.

Certi della vostra consueta collaborazione, si ringrazia per la fattiva collaborazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Anna LIPORACE

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi e per gli effetti dell’art. 3, c.2, D.lgs n.39/93